

ARCUS



Z OBSAHU:

**Kalendář - Benefiční akce
Ozdravné pobyty v roce 2010
Mezinárodní onkologický kongres 2009**



Vydává: ARCUS – ONKO CENTRUM, Ješov 24, 783 24 Slavětín;
e-mail: jana.kozelska.arcus@email.cz; www.arcus-oc.org; mobil: 603 533 288.

Fotografie u akcí: Vladimír Vařeka

Z mezinárodního onkologického kongresu ve Znojmě



Vážení a milí čtenáři,

přinášíme Vám v letošním roce poslední číslo našeho časopisu.

Protože se blíží vánoce a budeme očekávat nový rok 2010, chci vám všem poděkovat za vaši podporu a popřát vám hlavně hodně zdraví a k tomu štěstí s láskou. Doufáme, že celosvětová krize pomine a příští rok nebude pro naše sdružení finančně velmi náročným, tak jakým byl rok 2009. Od loňského roku pořádáme ozdravné pobyty bez dotací a protože neočekáváme zásadní změnu, připravili jsme pro vás v roce 2010 pobyty, které nejsou dotované.

Již v posledních našich časopisech jsme vám doporučovali sledovat naše webové stránky www.arcus-oc.org, kde naleznete aktuální informace o naší činnosti a také přihlášky na naše pobyty. Pevné telefonní linky jsme zrušili a stále se snažíme omezit výdaje, aby byly co nejnižší. Je také na vás, jak nám pomůžete zabezpečit naše aktivity. V letošním roce nám nepřálo ani počasí a přes velké úsilí se nepodařilo zrealizovat připravené benefiční akce a přes tuto nepřízeň doufáme, že v roce 2010 se nám podaří zrealizovat připravený benefiční koncert v Litovli a velkou benefiční akci v létě ve Třech Dvorech.

Jana Koželská, předsedkyně představenstva

VÁNOČNÍ SETKÁNÍ 2009

Dne 4.12. 2009 proběhlo jako každý rok předvánoční setkání členů ARCUS - OC a jejich příznivců s edukačním programem - MUDr. Jaroslav Krejzla. Setkání bylo zahájeno v 18 hod. v hotelu LAHOFER, Veselá 13, Znojmo.

BENEFIČNÍ AKCE A KONCERTY 2010

17. 1. 2010 Litovel

V neděli dne 17. 1. 2010 se uskuteční benefiční koncert na podporu ARCUS - ONKO CENTRA v Litovli na náměstí na Záložně od 15 hod. V programu vystoupí rocková skupina K2 a Heidi Janků.

17. 7. 2010 Tři dvory

Na sobotu dne 17. 7. 2010 se připravuje benefiční akce na podporu ARCUS – ONKO CENTRA v areálu TJ Sokol ve Třech Dvorech u Litovle. Budou tu vystupovat rockové skupiny a hrát i k tanci. Bližší informace sledujte na www.arcus-oc.org.

MEZINÁRODNÍ ONKOLOGICKÝ KONGRES ZNOJMO 2009

20. 11. – 21. 11. 2009

V letošním roce proběhl již čtvrtý ročník Mezinárodního onkologického kongresu v Louckém klášteře ve Znojmě. Letos opět přijal záštitu předseda Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR Ing. M. Vlček.

POŘADATEL:

- ✦ Občanské sdružení ARCUS - ONKO CENTRUM Ješov
- ✦ Jana Koželská - ředitelka, nositelka Ceny Olgy Havlové, signatářka Pařížské charty proti rakovině.
- ✦ ADAMIRA s.r.o. - vydavatelství - administrativní zajištění kongresu

ZÁŠTITA:

- ✦ předseda Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR Ing. Miloslav Vlček
- ✦ Ministerstvo zdravotnictví ČR a Hlavní hygienik ČR

MÍSTO KONÁNÍ:

- ✦ Areál Louckého kláštera ve Znojmě

Bližší informace byly na: www.arcus-oc.org a <http://www.onkoznojmo.cz/>

Prezident kongresu: MUDr. Dalibor Štambera

Moderátor: MUDr. Eva Klimovičová

TÉMATIKA:

„Onkologie – běžná součást života v 21. století“

Dvoudenního mezinárodního kongresu za účastnili tuzemští a zahraniční specialisté, odborná veřejnost, pacienti a zdravotní sestry.

Témata seminářů a prezentací byla již tradičně zaměřena na oblast prevence onkologických onemocnění.

Mezinárodní onkologický kongres byl zařazen do Registru akcí České asociace sester a Společnosti radiologických asistentů ČR, o.s.. Zdravotní sestry získali za dvoudenní účast 10 kreditů. Mezinárodní onkologický kongres byl také zařazen do Centrálního registru akcí ČLK. Tato vzdělávací akce byla v Systému celoživotního vzdělávání lékařů ohodnocena počtem 10 kreditů.

Kongres byl přínosný nejen prezentací moderních léčebných metod a poznatků o onkologii, ale napomohl také lepšímu pochopení charakteru běžné problematiky života onkologických pacientů.

Přednášejícími na kongresu byli:

- ✦ MUDr. Michael Vít, hlavní hygienik ČR
- ✦ Prof. MUDr. Jan Žaloudík, CSc.
- ✦ MUDr. L. Bezák
- ✦ MUDr. A. Molnárová
- ✦ MUDr. Dalibor Štambera
- ✦ Doc. MUDr. Dalibor Valík, PhD.
- ✦ MUDr. Věra Hořínová
- ✦ Prof. MUDr. Jaroslav Štěrba, PhD.
- ✦ MUDr. Ivan Kolombo
- ✦ Prof. MUDr. Pavel Šlampa, CSc.
- ✦ Prof. MUDr. Pavel Pafko, DrSc.
- ✦ Prof. Doc. MUDr. Jan Daneš, CSc.
- ✦ Mgr. Ing. Lubomír Maciak
- ✦ MUDr. Lenka Štěpánová
- ✦ MUDr. Milena Wittnerová
- ✦ Doc. MUDr. Luboš Holubec, CSc.
- ✦ MUDr. Miloš Štefl, PhD.
- ✦ Prof. MUDr. Pavel Ševčík, CSc.

PROGRAM MEZINÁRODNÍHO ONKOLOGICKÉHO KONGRESU

V pátek 20. 11. 2009 ve velkém sále Louckého kláštera ve Znojmě byla od 10.00 hod. zahájena prezentace.

Ve 13.00 hod. MUDr. Dalibor Štambera, prezident mezinárodního kongresu, a Jana Koželská, předsedkyně představenstva ARCUS – ONKO CENTRUM zahájili kongres, přivítali hosty a poděkovali sponzorům.

Účastníky také přivítal místostarosta Města Znojma Mgr. Marian Keremidský.

Původně měl krátkou zdravici přivítat pan předseda Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR Ing. Miloslav Vlček, který se na poslední chvíli omluvil z důvodu mimořádného zasedání.

MUDr. Michael Vít, hlavní hygienik ČR reagoval ve své přednášce na aktuální situaci, která je ve všech sdělovacích prostředcích na prvním místě a to o epidemii chřipky a dalších epidemiologických opatřeních našeho státu. Dalšími tématy prvního dne byly: *Registry onkologických onemocnění, Karcinom prostaty v SR - diagnostika a léčba, Etická problematika ekonomiky v onkologické terapii, Biochemie a onkologie, Genetika a onkologická onemocnění, Dítě jako onkologický pacient, Karcinom prostaty - u nás nejčastější karcinom u mužů a poslední přednáškou bylo téma :Alternativní a komplementární léčba v onkologii.*

Po 18.15 hod. byla zakončena první část odborného programu kongresu. Po 19 hod. ve společenském večerním programu kromě rautu byla degustace vín doprovázený zpěvem mužského sboru Mužáci , poté následovalo vystoupení cimbálové muziky a kdo si chtěl zatancovat, tak na velkém sále mohl za doprovodu kláves pana Krčála ze Znojma.

V sobota 21. 11. 2009 byla presence od 9.00 hod. v Louckém klášteře a program zahájil v 10.00 hod. Prof. MUDr. Pavel Pafko, DrSc.

s tématem *Chirurgická léčba karcinomu tlustého střeva v závislosti na stadiu choroby.* Dále následovala témata: *Karcinom ledviny - diagnostika a léčba s ohledem na nejnovější trendy, Pokroky v mammárním screeningu a Intersticiální brachyterapie včasného karcinomu prsu. V průběhu polední přestávky si mohli účastníci prohlédnout novou kolekci firmy AMOENA se spodním prádlem a plavky pro ženy s karcinomem prsu. Odpolední program pokračoval od 14,15 hod. do 16,30hod. a zazněla tu témata: – Skúsenosti a perspektívy efektívnej klímatickej liečby a rehabilitácie v Sanatóriu Tatranská Kotlina, n.o., Vysoké Tatry, Komplexní terapie závislosti na tabáku, Prevence a léčba lymfédému, Význam vitamínu D u nemocných s nádorovým onemocněním, problematika operativy karcinomů v ORL a Léčba bolesti onkologických pacientů.*

Závěrečné zhodnocení kongresu pak měli: MUDr. Dalibor Štambera, prezident mezinárodního kongresu, a Jana Kozelská, předsedkyně představenstva ARCUS – ONKO CENTRUM.



Sponzoři konaresu:



Pobyty v roce 2010

Termín pobytu	Místo pobytu	Cena
04. 06 - 13. 06.	Itálie – Palmová riviéra Alba Adriatica	7.650 Kč včetně polopenze a cest. pojištění
04. 06 - 13. 06.	Švýcarské Alpy, Melchtal	9.950 Kč včetně polopenze a cest.pojištění
18. 06. - 27. 06.	Chorvatsko-VODICE – Severní Dalmácie	7.720 Kč včetně polopenze a poj.
14. 07. - 21. 07.	Pinda u Litovle	3.400 Kč včetně polopenze
13. 08. - 22. 08.	Francouzská Riviéra, Port Grimaund	polopenze 1.900 Kč plná penze 2.400 Kč 7990 Kč včetně cest. pojištění
27. 08. - 05 .09.	Chorvatsko-VODICE – Severní Dalmácie	7.620 Kč včetně polopenze a pojištění
10. 09. - 19. 09.	Itálie – Palmová riviéra Alba Adriatica	6.720 Kč včetně polopenze a cest.pojištění
22. 09. - 29. 09.	Slovensko – Tatranská kotlina	6.990 Kč včetně polopenze
21. 10. - 31. 10.	ČR – Karlovy Vary	6.900 Kč včetně plné penze

Přihlášky na jednotlivé pobyty naleznete v tabulce u přehledu pobytů na www.arcus-oc.org a pokud možno využijete e-mailové pošty k zaslání přihlášek. Jinak všechny Vaše požadavky na pobyty zasílejte co nejdříve na adresu ARCUS – ONKO CENTRUM Ješov 24, 783 24 Slavětín.

ITÁLIE – PALMOVÁ RIVIÉRA ALBA ADRIATICA

Cena zahrnuje:

- dopravu zahraničním autobusem s WC a klimatizací
- pojištění na léčebné výlohy v zahraničí (osoby nad 70 let si doplatí zvýšené pojištění na místě pobytu)
- 7 x ubytování v apartmánech
- 7 x polopenze
- služby delegáta v místě pobytu
- pojištění CK proti úpadku
Rekondiční pobyt je určen pacientům po ukončené onkologické léčbě a jejich rodinám.

TRASA: OSTRAVA-OLOMOUC-PŘEROV-BRNO

Popis místa pobytu

Palmovou riviérou se nazývá oblast mezi přímořskými letovisky San Benedetto del Tronto a Alba Adriatica cca 100 km jižně od Ancony. Nejvyšší koncentrace palem v Evropě propůjčuje této oblasti exotický ráz a spolu se širokými písčitými plážemi a blankyt-

ným mořem, řadou kulturních a historických památek zaručuje prožití příjemné a krásné dovolené.

Alba Adriatica je oblíbené letovisko s krásnou dlouhou promenádou lemovanou palmami, piniovými háji a kvetoucími oleandry. V pozadí letoviska se tyčí pohoří Gran Sasso, které je vyhlášeným národním parkem. Dlouhé a písčité pláže s pozvolným vstupem do moře patří k nejčistším a nejkrásnějším v této oblasti. Mezi převažujícími plážními plážemi, které nabízí bary, sociální zařízení, hřiště, dětské atrakce... najdete volné pláže se vstupem zdarma. Své služby nabízí kavárny, obchody, ... Ve volném čase lze navštívit park pro děti, využít půjčovny kol a šlapacích čtyřkolek, procházet se nebo prohánět na bruslích či kolech po dlouhé promenádě... Večer zvou k zábavě diskotéky, bary s karaoke... Jedenkrát týdně se koná městský trh s širokou nabídkou zboží.

Ubytování:

- Apartmánový dům ETRURIA
- vzdálenost od pláže 70 m
- celkem 9 apartmánů s celkovou kapacitou 49 lůžek
- 3 samostatné pokoje / 2 lůžka + 2 lůžka + 1 - 2 lůžka/, společný pokoj s kuchyňkou, koupelna s WC a vanou, prostorný balkon
- apartmány jsou nově zrekonstruovány a účelně vybaveny
- třípatrový dům v uzavřeném areálu, parkování u domu

Fakultativní výlety objednávky a úhrada v místě pobytu u delegáta CK

- Aquapark Onda Blu – vodní park s velkým počtem vodních atrakcí
- Řím – hlavní město Itálie s nesčetnými historickými a kulturními památkami
- Ascoli Piceno – typické starobylé italské městečko

ŠVÝCARSKÉ ALPY, Melchtal

Ozdravný pobyt ve Švýcarsku určen je pacientům po ukončené onkologické léčbě i jejich rodinným příslušníkům. Toto místo již využíváme od roku 1999 k ozdravným pobytům.

Podmínkou účasti na pobytu je soběstačnost a zdravotní způsobilost. Hlavní náplní ozdravného pobytu je turistika ve vysokohorském prostředí.

Ubytování je zajištěno v třípatrovém penzionu Widderhuis v malebné horské vesničce Melchtal, která se nachází cca 25 km pod Luzernem v nadmořské výšce 890 m. Penzion je celoročně využíván k ozdravným pobytům alergických dětí a dětí s dýchacími potížemi, protože se jedná o velice čisté a zdravotně prospěšné prostředí, nejčistší oblast ve Švýcarsku. V celém objektu penzionu je zákaz kouření!



Pobytové místo je oblíbeným východiskem k četným turistickým trasám. Ne-daleko je lyžařské středisko s mnoha vleky, kabinkovou a sedačkovou lanovkou, která může účastníky pobytu vyvézt k jezerům až do 1960 m n. m., kde se nachází další ly-žařské středisko. Je to nádherné místo k provozování turistiky po vyznačených trasách v okolí jezer. V penzionu je botárna, kuchyně, jídelna, kuchyňka s varnou konvicí, dvě učebny, stolní tenis, stolní fotbal, televize a video. Na každém pokoji je umyvadlo s tep-lou a studenou vodou. Na každém patře jsou společné WC a sprchy.

V okolí je celá řada možností pro pořádání výletů:

Luzern: malebné město u jezera, které je známé svými dřevěnými mosty. Nachází se tu „Ledovcové muzeum“ s oblíbeným zrcadlovým bludištěm, rozsáhlé „Dopravní mu-zeum“ a řada jiných zajímavostí.

Flüeli-Ranft: poutní místo, kde se narodil a žil švýcarský světec „Bruder Klaus“.

Sachseln: městečko, které se rozprostírá přímo u jezera. Je zde poutní kostel, kde je pohřben „Bruder Klaus“.

Sarnen: městečko s koupalištěm, které se nachází u Sarnenského jezera. Je možná projížďka lodí po jezeře nebo výlet kabinkovou lanovkou k jezerům.

Stravování – polopenze penze a 2 sendviče denně na cestu

Doprava je zajišťována kvalitním klimatizovaným autokarem, vybavený WC. Bě-hem cesty máme zastávky u benzínových čerpacích stanic, resp. občerstveních.

ČESKÁ REPUBLIKA – KARLOVY VARY

Oblíbené pobyty se uskuteční v lázeňských domech Lázní Bohemia. Ubytování je ve dvoulůžkových pokojích se sociálním zařízením, televizí, ledničkou a telefonem. Cena pobytu je včetně plné penze, při obědě a večeři je bohatá nabídka zeleninových salátů. Z velké nabídky jídel si každý účastník vybere podle své chuti. Vynikající je pití teplých karlovarských léčivých pramenů. Účastníci, kteří si u svého lékaře obstarají Po-ukaz na ošetření FT, absolvují během pobytu léčebné procedury. V místě pobytu jsou nemalé možnosti vycházek a plavání, obdobně večerů bohatých na kulturní zážitky. Lá-zeňský poplatek ve výši 150,- Kč, který se netýká držitelů průkazky ZTP a osob starších 70 let, se hradí až přímo na místě pobytu. Pobyť je odborně garantován MUDr. Milenou Wittnerovou z Lymfocenta v Karlových Varech.

SLOVENSKO – TATRANSKÁ KOTLINA

ARCUS – ONKO CENTRUM zajišťuje

Ozdravný pobyt pro všechny pacienty po ukončené onkologické léčbě bez ohledu na pojišťovnu. Pobytu se mohou zúčastnit i rodinní příslušníci a přátelé

Poloha: Areál Sanatoria se nachází v zalesněné oblasti na úpatí Belianských Tater v nadmořské výšce 760 m n. m. Sanatorium je zaměřené zejména na léčebné pobyty pro léčbu respiračních chorob (astma, bronchitida, zápal plic).

Ubytování: Dvoulůžkové pokoje s možností jedné přistýlky s vlastním sociálním zařízením (WC+sprcha), SAT/TV, telefonem a rádiobudíkem. Pokoje orientované na jižní stranu mají balkón. Dvoulůžkové apartmány s možností max. dvou přistýlek s vlastním sociálním zařízením (WC+sprcha), dvěma samostatnými pokoji(ložnice+obývací pokoj), SAT/TV, telefonem, rádiobudíkem. Apartmány orientované na jižní straně mají balkón. Pokoje kategorie Turist - dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením (WC+spr-cha) a balkónem. SAT/TV je ve společenské místnosti na patře.

Vybavení: Dvě jídelny, sauna, relaxační bazén, masáže, společenská místnost s TV, knihovna s čítárnou.

Stravování: Plná penze pro hotelové ubytování: Strava je poskytována ve dvou jídelnách s kapacitou 50 a 100 osob. Snídaně jsou formou bufetu, obědy a večeře jsou servírované s možností výběru ze 2-3 jídel. Možnost dietní stravy. U turistického ubytování je polopenze – snídaně a večeře.

Doporučení: V současné době je prostředí zejména vhodné pro léčbu respiračních a srdečních onemocnění. Areál je vhodný také pro strávení rodinné rekreace ve zdravém a příjemném prostředí.

Speciální nabídka: Sanatórium Tatranská Kotlina využívá Belianskou jeskyni pro unikátní speleoterapii. Vchod do jeskyně leží v nadmořské výšce 890 m a výstup k jeskyni trvá asi 20-30 minut. V letním období pro vyznavače cyklistiky je v blízkém okolí dostatek značených cykloturistických tras. V těsné blízkosti se nachází různé turistické trasy, horské a vysokohorské turistiky a v okolí cca 50km je množství zajímavých pamětihodností Ľubovniansky hrad, Pieniny, Osturňa, Kežmarok, Levoča, Spišský hrad...

Služby: Sanatorium nabízí RELAX procedury, které zahrnují - klasické a reflexní masáže, vodoléčbu, podvodní masáže, vířivé koupele, perličkové koupele, skotské stříky, šlapací koupele, parafinové zábaly, elektro léčbu, diatermia, ultrazvuk, magnetoterapie, léčba polarizovaným světlem, rehabilitační procedury zaměřené na dýchací ústrojí, dechové cvičení v Belianské jeskyni, posilovnu a tělocvičnu, biliard. Je tu i vlastní kaplička.

ČESKÁ REPUBLIKA – PINDA U LITOVLE

Ubytování je ve 2 – 4 lůžkových pokojích. Kapacita : 30 Lůžek .Na každém pokoji je koupelna a WC. Kuchyňka k dispozici na patře.

Program: Pobyt proběhne za přítomnosti lékaře, budou zde přednášky a možnost využití přístrojové lymfodrenáže. Na každý den budou naplánované podle počasí turistické trasy a výlety po okolí. Plánuje se například návštěva pohádkového hradu Bouzova, Javoříčské jeskyně, pietního místa Javoříčko a dalších krásných míst. Vedoucím tohoto pobytu je Jana Kozelská, předsedkyně

V létě: je možné v okolí pokračovat dále po cykloturistických trasách, značených turistických a naučných cestách nebo jen tak vyrazit na houby. Koupání 1 km v přírodním koupališti. Možnost posezení u táborového ohně.

ZAJÍMAVOSTI OKOLÍ:

Bouzov

- ✦ jeden z nejkrásnějších hradů na Moravě, původně postaven v gotickém slohu, na přelomu 19. a 20. stol. rekonstruován ve stylu romantické gotiky. Filmové tvůrce přitahuje tento kraj k natáčení filmů a pohádek (Kopretiny pro zámeckou paní, O princezně Jasněnce, Princezna Fantaghiro) nejen díky dominantě hradu, ale též díky nádherné přírodě. Hrad Bouzov byl prohlášen národní kulturní památkou.
- ✦ Galerie v podhradí - Trojský kůň, tematické programy, soutěže
- ✦ vzdálenost od nás 7 km (10 min. cesty)

Javoříčko

- ✦ obec pod vrchem Špránkem, kterou stihl za 2. světové války stejný osud jako Lidice a Ležáky a dne 5. 5. 1945 byla vypálena nacisty. Upomínkou na tuto tragédii je pa-

mátník obětím II. světové války, které při vyhlazení vesnice položily své životy. Památník byl prohlášen národní kulturní památkou.

- ✦ Javoříčské krápníkové jeskyně
- ✦ Zkamenělý zámek - skalní brána ve vápencové skále asi 10 min pěšky od vchodu do Javoříčských jeskyní
- ✦ vzdálenost od nás 7 km

Mladeč

- ✦ Mladečské jeskyně - v devonských vápencích Třesína se nacházejí jeskyně se světově ojedinělým krasovým vývojem. V Dómu mrtvých Mladečských jeskyní byl nalezen osekáný křemenný valoun starý půl miliónu let, nejstarší doklad lidské činnosti na Moravě. Na stejném místě bylo objeveno i sídliště kromaňonského člověka z mladšího paleolitu (30 tis. let př.n.l.). Zdejší kosterní nálezy jsou nejstarším dokladem pobytu tohoto člověka v Evropě. Na stěně jeskyně byly objeveny i stopy nejstarších evropských nástěnných maleb. Tel.: 585 347 148
- ✦ jeskyně jsou využívány i k tzv. speleoterapii - léčbě dýchacích potíží pobyt v jeskyních
- ✦ vzdálenost od nás 2 km

Chudobín

- ✦ vesnice zajímavá tím, že se v ní nacházejí tři kostely různých církví - husitské, římskokatolické a pravoslavné

Náměšť na Hané

- ✦ zámek Náměšť na Hané, v němž je umístěna sbírka kočárů
- ✦ vzdálenost od Litovle 10 km

Úsov

- ✦ hrad z r. 1260 se sbírkami lovecko - lesnického muzea.
- ✦ pozůstatky židovského města - 35 domů se synagógou a židovský hřbitov s asi 1000 dochovanými náhrobky

Sovinec

- ✦ zřícenina hradu, ošetřovatelská stanice dravých ptáků, konání jarmarků a slavností
- ✦ vzdálenost od Litovle 25 km

CHKO Litovelské Pomoraví

- ✦ Chráněné území je situováno do nivy řeky Moravy mezi městy Mohelnice a Olomouc. Hlavním přírodním fenoménem jsou rozsáhlé lužní lesy a zachovalý tok řeky Moravy. Přírozené lesní porosty, nivní louky, mokřady a četné tůňe jsou jedinečnými biotopy fauny, zejména ptactva. Uvedená území rovněž skýtají možnosti pro ochranu mizející a chráněné flóry. Prostor devonských vápenců v okolí Třesínského prahu je významnou krasovou oblastí a rezervoárem kvalitních podzemních vod.

Loštice

- ✦ Muzeum tvarůžků
Muzeum bylo založeno v roce 1876 a ukazuje historické stroje na výrobu pravých olomouckých tvarůžků, tradiční receptury, moderní technologie a další zajímavé expozice z prostředí výroby olomouckých tvarůžků.

CHORVATSKO

Rekondiční pobyt je určen pacientům po ukončené onkologické léčbě a jejich rodinám.

Dalmácie - Vodice se řadí k nejatraktivnějším a nevyhledávanějším letoviskům Dalmácie. Nachází se v malebné zátocce 12 km severně od města Šibenik. Své jméno získalo podle četných pramenů pitné vody v místě a okolí. Stará část města s malými kamennými náměstíčky a křivolakými uličkami nabízí spoustu obchůdků, taveren a stylových restaurací, které vytváří atmosféru města, veselé, hlučné a přitom čarovné při západu slunce. Dlouhá přírodní štěrková pláž kombinovaná s kamennými moly obklopená borovými lesy a čistým mořem láká k odpočinku a zábavě (jízda na vodním skútru, šlapadle, člunu či nafukovacím banánu), dále je možno využít např. jízdy na tobogánu, skákání na trampolíně, minigolf, tenisové či basketbalové hřiště, půjčovnu kol. Milovníci potápění mohou využít nabídky kurzů potápění. Letovisko Vodice nabízí příjemné promenády, sportovní a kulturní vyžití. Podél pláže je možno dojít do malebného přístavního městečka Tribun. Lákavým cílem procházek je „marina“ kde kotví řada jachet, výletních a rybářských lodí. Oblíbené je také tržiště s širokou nabídkou ovoce a zeleniny. Vodice jsou dobrým výchozím bodem k vyžití nabídky výletů do blízkého i vzdálenějšího okolí.

UBYTOVÁNÍ

Dům NATAŠA

- klidná část, 800 m od centra, 300 m od pláže, v blízkosti hotelové restaurace
- dvoupatrový dům, parkování u domu
- apartmány pěkně a účelně vybavené (některé z možnosti přistýlky), balkon nebo terasa
4 lůžkové apartmány: pokoj (2 lůžka), pokoj (2 lůžka), kuchyň, koupelna s WC+sprcha
6 lůžkový apartmán: pokoj (2lůžka), pokoj (2 lůžka). Pokoj (2 lůžka), kuchyň, koupelna s WC+sprcha
7 lůžkový apartmán: pokoj(3 lůžka), pokoj (2 lůžka). Pokoj (2 lůžka), kuchyň, koupelna s WC+sprcha

Dům FRANKO

- klidná část, 800 m od centra, 300 m od pláže, v blízkosti hotelové restaurace
- dvoupatrový dům, parkování u domu
- apartmány pěkně a účelně vybaveny, balkon nebo terasa
6 lůžkový apartmán: pokoj (2 lůžka), pokoj (2 lůžka), kuchyň + rozkládací pohovka (2 osoby), koupelna s WC+sprcha

Dům DANE

klidná část, 950 m od centra, 250 m od pláže

- dvoupatrový dům, parkování u domu
- apartmány pěkně a účelně vybaveny, balkon nebo terasa
6 lůžkový apartmán: pokoj (2 lůžka), pokoj (2 lůžka), pokoj (2lůžka), kuchyň, koupelna s WC+sprcha
7 lůžkový apartmán: pokoj (3 lůžka), pokoj (2 lůžka), pokoj (2lůžka), kuchyň, koupelna s WC+sprcha

Kuchyň v každém apartmánu je vždy vybavena základním nádobím na vaření a stolování, sporákem a lednicí. Terasy či balkony u apartmánů mají k venkovnímu posezení umělý nábytek. Lůžka v pokojích jsou vybavena dekou, polštářem a ložním povlečením. Klienti jsou na konci pobytu povinni provést běžný závěrečný úklid!

Stravování: Všichni budou mít polopenzi v restauraci hotelu Jadran Plavi: snídaně formou bufetu, večere servírované menu - výběr ze 2 hlavních jídel se salátovým bufetem.

Fakultativní výlety

- Národní park Krka: vodopády obklopené nádhernou přírodou
- Národní park Kornati: souostroví netypického vzhledu
- Šibenik: starobylé přístavní město

Francouzská riviéra Port Grimaud, záliv St. Tropez 2010

Dovolujeme si Vám předložit mimořádnou nabídku pobytu na francouzské Riviéře v zálivu St. Tropez. Ve 3* kempu s vlastní písčnou pláží, nádhernou okolní krajinou a nepřebornou možností výletů za poznáním a historií.

Každý trpí, alespoň občas dýchacími problémy, právě proto oblast St. Tropez, která je známá svými léčebnými účinky. Je vhodná pro léčení atopických ekzémů i onemocnění horních cest dýchacích, nejvíce však láká k odpočinku a regeneraci sil.

Nabízíme ubytování v obytných mobilhomech, které jsou děleny na několik místností (dětský pokoj se dvěma lůžky, ložnice s dvoulůžkem, obývací část s rozkládacím dvoulůžkem, kuchyňský kout, WC + sprcha). Každý mobilhome má vlastní venkovní sezení se zahradním nábytkem. Kemp, v němž se tyto mobilhome nacházejí, leží přímo u moře v zátocě St. Tropez a patří mezi nejlepší kempy ve Francii. V areálu jsou k dispozici prodejny potravin, restaurace, obchůdky, diskotéky, animační programy, internet, WI-FI apod.

Sportovní vyžití:

- * Tenisové kurty (rakety a míčky nutno vzít vlastní), pronájem kurtu zdarma
- * Hřiště na plážový volejbal a házenou
- * Stolní tenis (pálky a míčky vlastní)
- * Nohejbal
- * Petanque
- * Cyklistika

Animace – ranní aerobik na pláži, aquagymnastika, lukostřelba, volejbal, nohejbal, fotbal, beach volejbal – vše pod vedením kempových animátorů (v ceně pobytu).

Uvedené ceny zahrnují: dopravu autobusem s dálkovou úpravou ubytování v mobilhomu po 5-6 osobách delegáta, DPH a další poplatky
připojištění léčebných výloh v zahraničí
zdravotní doprovod

Cena nezahrnuje: vratnou kauci 2.000 Kč/MH
pobytovou taxu 1,20 Eur/osoba/den – splaná při nástupu na pobyt

Fakultativně: polopenze 1.900 Kč/osoba, děti do 10ti let 1.400 Kč
plná penze 2.400 Kč/osoba, děti do 10ti let 1.900 Kč

Snídaně: formou v mobilhomech, při první snídani dostane klient na celý týden kávu, čaj, cukr, marmeládu, máslo, v průběhu týdne paštiku, vejce, jogurt, párek, sýr. Každé ráno si v kanceláři vyzvedne čerstvé pečivo. **Oběd:** podáván v restauraci v Port Grimaud – hlavní chod. **Večeře:** podávána v restauraci v Port Grimaud - polévka a hlavní chod.

Teploty v měsíci dubnu a květnu se pohybují v průměru mezi 25 - 28 C, což je ideální pro pobyt dětí. Září a říjen jsou měsíce teplého moře a prodlouženého léta.

Dle Vašeho přání můžeme zajistit výlety: Monaco á 25 EUR, Jezero Svätý Kříž u Grand Canyon Verdon (2. největší na světě) á 20 EUR, Antibes – Marineland (cvičené kosatky a delfíni, tunel se žraloky, tobogány) á 18 EUR + vstup, St. Tropez á 7 EUR, Ramatuelle á 7 EUR, vláček na Grimaud 7 Eur, Ste. Maxime 7 EUR, Cannes + Grasse á 25 Eur, lodní výlet 4 hod. á 25 EUR, děti 21 EUR, atd. V cenách výletů nejsou zahrnuty vstupy.

Nutno vzít s sebou vlastní povlečení nebo lze pronajmout za 300 Kč/osoba.

Kalkulace byly provedeny k 31. 07. 2009, proto si SIM s.r.o. vyhrazuje právo cenovou relaci změnit v souvislosti s prokazatelnými změnami v ekonomice státu. O jakýkoliv změnách bude SIM s.r.o. ihned své klienty informovat.

ARCUS – ONKO CENTRUM, SÍDLO občanského sdružení

Adresa: Ješov 24, 783 24 Slavětín
Bankovní spojení: GE Money Bank číslo účtu: 264503824/0600
Předsedkyně představenstva: Jana Koželská
Mobil: 603 522 288 (8,00 – 16,30 hod.)
Koordinátor: Vladimír Vařeka
Mobil: 603 218 858 (8,00 – 14,00 hod.)
E-mail: jana.kozelska.arcus@email.cz
Webové stránky: <http://www.arcus-oc.org>

Informační místo v České Lípě omezuje svoji činnost. Z důvodu vážného onemocnění paní Ilsy Pliczkové, která v tomto centru pracovala od jeho počátku, jsme dojednali nový výdej pomůcek ve Zdravotnických pomůčkách na křižovatce v Moskevské ulici. Do této výdejny jsme předali většinu pomůcek, které jsme měli v našem onkologickém centru ARCUS. Ženám jsme tak zajistili kvalitní náhradu výdejního místa. V prostorách ARCUS – OC bude nadále zachován sklad a archiv dokladů od jeho počátku činnosti od roku 1993. Protože paní Ilsa Pliczková nemůže již docházet do těchto prostor, poskytuje informace nadále telefonicky a e-mailem, pokud jí to zdravotní stav dovoluje. Proto úhrady členských příspěvků přijímáme pouze formou platby na účet. Také děkujeme za roznášku časopisu po České Lípě našim členům panu M. Levému z České Lípy.

ARCUS – ONKO CENTRUM, INFORMAČNÍ MÍSTO ZNOJMO, JIHMORAVSKÝ KRAJ

Adresa: Nemocnice Znojmo p.o. MUDr. Jana Janského 11, 669 02 Znojmo
Kontaktní jméno: Jarmila Ducká mobil: 728 916 783
(9.00 – 12.00 a 14.00 – 19.00)
Kontaktní jméno: Marie Čechová, mobil: 604 967 949 (16.00 – 18.00)
Telefon/fax: 515 215 515
E-mail: arcus@nemzn.cz
Webové stránky: <http://www.arcus-oc.org>
Hodiny pro veřejnost: úterý 14.00 až 17.00

Poděkování sponzorům 2009

V tomto roce naše ARCUS – ONKO CENTRUM podpořili finančně a patří jim díky:

Vládní výbor pro zdravotně postižené – Úřad vlády ČR

AstraZeneca Czech Republic s r.o.

Město Litovel

Martek Medical a.s.

Výbor dobré vůle – Nadace O. Havlové

Úřad práce Olomouc

Občanské sdružení JARY Průhonice

Město Česká Lípa

EIKA Znojmo, a.s.

Město Znojmo

MVDr. Libor Jurka

Za materiální pomoc a pomoc formou služeb děkujeme:

JEŽEK SOFTWARE Česká Lípa

Filák řezník

Obecní úřad Luká

POTRAVINY Jana Urbanová Litovel

Obecní úřad Polomí

Linduška Litovel

Kapela PREDÁTHOR

Hasiči Savín, Tři Dvory a Ješov

kapela SAX ROCK

Tiskárna Křupka Mohelnice

kapela MARASD

TOI TOI

Kamil Rozsypal

Profit Olomouc

OSA

ZOD lahůdky Ludmírov

Pivovar STAROBRNO

Ladislav Vitoul

Pivovar HOLBA

Penny Market s.r.o. Litovel

Pivovar Litovel

Miloslav Špunda

Prima Pack s.r.o. Olomouc

Technické služby Města Litovel

FONTÁNA Olomouc

PÍ CENTRUM OLOMOUC

AQM s.r.o. Olomouc

Manželé Pluskalovi

Finanční dary a materiální pomoc.

Na poskytnuté dary a příspěvky vystavíme pro daňové účely potvrzení či darovací smlouvy (zák. ČNR č. 586/92 Sb. o daních z příjmu, § 20 pro právnické a § 15 pro fyzické osoby, § 628 občanského zákoníku).

Členské příspěvky.

Od 1. 1. 2008 je minimální roční členský příspěvek 300,- Kč. Úhradu členského příspěvku doporučujeme provést bankovním příkazem výhradně na náš níže uvedený účet, kdy variabilním symbolem je rodné číslo člena. Bankovní spojení ARCUS – ONKO CENTRA:

GE Money Bank. Číslo účtu 264503824 / 0600.

Kdo nezaplatí členský příspěvek po dva roky, je vyřazen z evidence a nebude už zasílán časopis ARCUS.

ARCUS – OBČASNÍK OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ ARCUS – ONKO CENTRUM

Vydavatel: ARCUS – ONKO CENTRUM, Ješov 24, 783 24 Slavětín

Mobil: 603 533 288. E-mail: jana.kozelska.arcus@email.cz ,

Webové stránky: www.arcus-oc.org.

Tisk: Uzávěrka: 9. 12. 2009.

Určeno pro interní potřebu ARCUS–ONKO CENTRA Ješov.

Toto číslo vyšlo díky Vládnímu výboru pro zdravotně postižené – Úřadu vlády ČR.



Karlovy Vary 2009



*Příjemné prožití vánočních svátků
a šťastný nový rok*



Z mezinárodního onkologického kongresu ve Znojmě

