

ARCUS



Z OBSAHU:

**Kalendář • Výročí Pařížské charty proti rakovině – Urologický moravský seminář
Benefiční akce • Ozdravné pobyty v roce 2010 • Onkofórum na internetu
Aliance žen s rakovinou prsu • Kvalita péče očima pacientů – dopis ministryni
Onkologická problematika v ošetrovatelské péči
•Odborná konference ve Znojmě • Různé – školení ve Zlínském kraji**



Vydává: ARCUS – ONKO CENTRUM, Ješov 24, 783 24 Slavětín;
e-mail: jana.kozelska.arcus@email.cz; www.arcus-oc.org; mobil: 603 533 288.
Fotografie z akcí: Vladimír Vařeka

Foto z výročí Pařížské charty proti rakovině v DPS Luká



MUDr. I. Kolombo, Otec Metoděj, J. Koželská na požeňání nové brožury o rakovině prostaty.



MUDr. Grulich, J. Koželská, redaktorka Knajblová.



J. Koželská, starosta V. Grézl z Litovle.



Urologický moravský seminář.



Výročí charty 2010 DPS Luká.



Vážení a milí čtenáři,

přinášíme Vám v letošním roce první číslo našeho časopisu.

Touto cestou chci vám všem poděkovat za vaši podporu a popřát vám hlavně hodně zdraví a k tomu štěstí s láskou v tomto roce 2010. Doufáme, že celosvětová krize pomine a nebude se vše svalovat na tuto krizi, že na nic nejsou peníze. Jak již víte, od roku 2008 pořádáme ozdravné pobyty zcela bez dotace a protože neočekáváme zásadní změnu, připravili jsme pro vás v roce 2010 pobyty, které nejsou dotované.

Již v posledních našich časopisech jsme vám doporučovali sledovat naše webové stránky www.arcus-oc.org, kde naleznete aktuální informace o naší činnosti a také přihlášky na naše pobyty. Pevné telefonní linky jsme zrušili a stále se snažíme omezit výdaje, aby byly co nejnižší. Je také na vás, jak nám pomůžete zabezpečit naše aktivity. V loňském roce nám nepřálo ani počasí a přes velké úsilí se nepodařilo zrealizovat připravené benefiční akce a přes tuto nepřízeň doufáme, že v tomto roce prolomíme smůlu a podaří se nám zrealizovat připravený benefiční koncert 17. 7. 2010 ve Třech Dvorech, pod názvem Rockové léto.

Jana Koželská, předsedkyně představenstva

Zpráva o činnosti ARCUS OC Ješov, informační místo Znojmo

Protože v minulých číslech našeho časopisu nevyšla zpráva o činnosti informačního místa ARCUS – OC ve Znojmě, činíme tak nyní.

1. V průběhu roku 2009 byla poskytnuta konzultace 95 osobám, z toho:

- ✦ 35 x o zvládnutí následků vedlejších účinků chemoterapie a ozařování, ošetření operační jizvy po ablaci
- ✦ 4 x byla poskytnuta informace příbuzným ohledně psychického zvládnutí nemoci
- ✦ 26 x byly zodpovězeny otázky týkající se rekondičních pobytů
- ✦ 19 x byly poskytnuty telefonické informace na léčbu lymfedému.
- ✦ 5x podaná telefonická informace z mobilního telefonu ohledně výživy při podávání chemoterapie a doplňkové výživě při nádorovém onemocnění



- ✦ 11 x informace ohledně chirurgické úpravy po ablaci prsu - osobní zkušenosti
- ✦ Podávání informací v souvislosti s konáním III. Onkologického kongresu ve Znojmě.

2. Všem kontaktním osobám v kanceláři pobočky ve Znojmě bylo nabídnuto členství v organizaci ARCUS OC Ješov a byla poskytnuta informace o její činnosti a příznivém účinku ozdravných pobytů pořádaných centrem.

3. V průběhu roku 2009 bylo uspořádáno pro členy a jejich rodinné příslušníky několik vycházek do okolí Znojma s přátelským posezením. Tyto akce byly velmi kladně hodnoceny. 36 pacientů se o Velikonočních svátcích zúčastnilo vycházky do rakouského městečka Hardegg. 7 členek navštívilo fotografickou vernisáž ve Znojmě. Během roku se uskutečnily besedy s onkologickými pacienty a členy ARCUS – OC.

4. V prostorách Nemocnice Znojmo pokračuje doplňování propagačních materiálů, brožur a měsíčníků Bulletinu občanského sdružení ARCUS - OC Ješov.

Formou oboustranných letáček jsme propagovali jednak činnost organizace ARCUS - OC Ješov – pobočka Znojmo tak i důležitost prevence se zaměřením na mamografický screening ve Znojmě.

5. Dne 13. března se členové zúčastnili porady v sídle ARCUIS – OC v Ješově.

6. Dne 13. 4. 2009 proběhl seminář na téma „Správnou životosprávou a pohybem ku zdraví“ MUDr. Pavel Turek. Setkání bylo uskutečněno v hotelu Kárník, kterého se zúčastnilo 36 osob. Poté následovala turistická vycházka na velmi známou část Šobes, proslulou vinicemi na jižních stranách řeky Dyje a návštěva rakouského městečka Hardegg.

7. V listopadu 2009 se několik členů organizace podílelo na organizování dvoudenního Mezinárodního onkologického kongresu v Louckém klášteře ve Znojmě.

8. Několik členů pobočky se v roce 2009 zúčastnilo rekondičních pobytů v Karlových Varech a v Chorvatsku. Opětovně byl potvrzen blahodárny vliv ozdravných pobytů na zdraví pacientů, kteří tímto vyjadřují poděkování vedení organizace a všem sponzorům.

9. Závěrem roku dne 4. 12. 2009 vedení pobočky Znojmo uspořádalo pro své členy seminář s přátelským posezením a odbornou přednáškou MUDr. Jaroslava Krejzly.

10. V průběhu roku 2009 bylo odesláno poštou celkem 5 dopisů, doručeny byly 4 dopisy.

11. Dne 11. 8. 2009 byla uskutečněna návštěva hradu Bítov.

Všechny akce pořádané pobočkou ve Znojmě jsou zdokumentovány v pečlivě vedené kronice pobočky.

Ve Znojmě dne 5. ledna 2010

Zpracovala: Marie Čechová, vedoucí pobočky Znojmo ARCUS - OC JEŠOV

BENEFIČNÍ AKCE A KONCERTY 2010

V neděli dne 17. 1. 2010 se uskutečnil benefiční koncert na podporu ARCUS - ONKO CENTRA v Litovli na náměstí na Zálužné od 15 hod. V programu vystoupila rocková skupina K2 a Heidi Janků. Lidí však přišlo velmi málo a částečně na tomto si již potřetí vybralo počasí svoji daň, tentokrát ve formě sněhové kalamity. Ti, kteří se tohoto koncertu zúčastnili, byli však velmi spokojeni.

17. 7. 2010 Tři dvory

Na sobotu dne 17. 7. 2010 se připravuje benefiční akce na podporu ARCUS – ONKO CENTRA v areálu TJ Sokol ve Třech Dvorech u Litovle pod názvem Rockové léto. Budou tu vystupovat rockové skupiny a hrát i k tanci. Bližší informace sledujte na www.arcus-oc.org. Tato akce se uskuteční v rámci ozdravného pobytu na Pindě u Litovle.

Uvítáme vaši pomoc i podporu ve formě účasti.

Pařížská charta proti rakovině

Dne 4. 2. 2010 si naše občanské sdružení ARCUS – ONKO CENTRUM se sídlem v Ješově připomenulo toto významné výročí konáním **Urologického moravského semináře na téma Karcinom prostaty** - u nás nejčastější karcinom u mužů v DPS Luká od 10 hod. Hned po zahájení starosta Litovle pan MUDr.Vojtěch Grézl předal šek na 10 000 Kč z Mikroregionu Litovelsko. Přítomni zde byli významní představitelé Mikroregionu Litovelska Olomouckého kraje. Předsedkyně představenstva občanského sdružení ARCUS - ONKO CENTRUM Jana Koželská, která se zúčastnila tohoto významného aktu před desíti lety v Paříži, připomenula účastníkům význam Pařížské charty a seznámila je s další činností a plány sdružení. MUDr.Jan Grulich z Litomyšle zde pohovořil o významu následné péče o onkologické pacienty nejen z pohledu odborníka ale i z pohledu pacienta, neboť si také prošel léčbu tohoto zhoubného onemocnění. Poté následovalo vystoupení MUDr.Ivana Kolomba, FEBU z Nemocnice Na Homolce v Praze, který podal informace o nádorech prostaty a promítl i film o operaci prostaty pomocí robotické chirurgie.

Brožura Rakovina prostaty

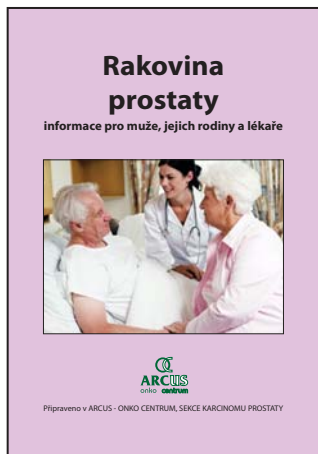
Na setkání v Luké jsme zástupcům Mikroregionu Litovel a dalším významným hostům z ČR mezi nimiž byla i senátorka Božena Sekaninová z Prostějova, představili novou publikaci Rakovina prostaty, kterou vydalo ARCUS – ONKO CENTRUM. Jejím autorem je MUDr.Ivan Kolombo, FEBU, Corresponding Member of the American Urological Association, Lékař s vyšší specializací chirurgie a urologie, Člen vědecké rady Grantové agentury MZ ČR, Odborný lektor sekce karcinomu prostaty, z Centra robotické chirurgie a urologie, Nemocnice Na Homolce Praha.

Brožura je určena mužům s rakovinou prostaty, jejich rodinám a lékařům. Naleznete zde informace o způsobech zjišťování rakoviny prostaty, o jejím výskytu, diagnostice a terapii léčení. Díky Otci Metodějovi máme tuto brožurku posvěcenou a věříme, že brožura pomůže čtenářům získat důležité a užitečné informace o této nemoci a o jejím léčení.

Nový projekt Dům pro život

- rehabilitační a vzdělávací centrum na Ješově

Na základě zkušeností a ohlasů, které máme od onkologických pacientů a lékařů od roku 1993, chceme vybudovat na Ješově u Litovle Dům pro život - Rehabilita-



ní a vzdělávací centrum pro onkologické pacienty po ukončené léčbě a jejich rodiny z celé ČR. Toto centrum by mělo ubytovací kapacitu pro 40 osob, část rehabilitační a vzdělávací. Pozemek, který leží na křižovatce cyklotras Javoříčko a Bouzov, již máme a nyní hledáme prostředky z Evropských fondů pro výstavbu tohoto zařízení jehož cena se pohybuje podle projektu kolem 40 mil. Kč. Pro tento projekt potřebujeme podporu veřejnosti a proto jsme jej představili na tomto semináři. Návrh projektu nám zpracoval Ing. Arch. Michael Šmehlík z Prostějova.

V rámci tohoto dne bylo i promítání filmů z činnosti sdružení. Česká rozhlas Olomouc vysílal živý vstup o této akci a Česká televize se také zúčastnila této akce a sestřih odvysílala ve zpravodajství ještě tentýž den.

Děkujeme všem sponzorům a Vládnímu výboru pro zdravotně postižené občany -Úřadu vlády ČR za jejich podporu. Také děkujeme našemu starostovi Františku Lakomému za možnost uspořádat tuto významnou akci v DPS Luká a všem starostům z Mikroregionu Litovelsko a paní senátorce Boženě Sekaninové za jejich finanční podporu.

Televizní diváci mohli z této akce shlédnout reportáž na ČT 1 dne 4. 2. 2010 v pořadu Události z regionů od 18 hod..

*Úryvek z článku z novin: Prostějovský týden 10. 2. 2010
„Podporu ARCUS CENTRU přislíbila i senátorka“*

OD PAVLY DOČKALOVÉ Ješov/Slavětín

Čtvrtý únorový den patří především onkologickým pacientům. Celosvětově úsilí vymýtit tuto zákeřnou nemoc z naší planety, bylo zahájeno Pařížskou chartou proti rakovině (2000), která odstartovala první mezinárodní kampaň proti maligním nádorům nového tisíciletí.

Den Proti rakovině si tradičně připomnělo i ARCUS – ONKO CENTRUM se sídlem v Ješově. V rámci urologického semináře byla představena nová publikace Rakovina prostaty. Díky štedrnosti senátorky Boženy Sekaninové a představitelů Města Litovle pak předán finanční sponzorský dar.

Lékař Ivan Kolombo, odborník s vyšší specializací chirurgie a urologie nemocnice Na Homolce Praha, prezentoval film o šetrnější metodě operace prostaty pomocí robotické chirurgie.

Lékař Jan Grulich z Litomyšle zase zdůraznil důležitost mnohdy podceňované následné péče o vyléčené pacienty. Boj s rakovinou je totiž během na dlouhou trať.

Toho si je vědoma i samotná Koželská, která se netají velkými ambicemi. „Na základě letitých zkušeností a ohlasů, které máme od onkologických pacientů a lékařů, chceme na Ješově vybudovat Rehabilitační a vzdělávací centrum pro pacienty z celé ČR. Toto centrum by mělo ubytovací kapacitu pro čtyřicet osob, část rehabilitační a vzdělávací. Pozemek již máme ve vlastnictví, a nyní hledáme prostředky z Evropských fondů pro výstavbu zařízení, jehož cena se podle projektu pohybuje kolem 40 milionů korun. Pro tento projekt potřebujeme podporu veřejnosti, a proto jsme vděční za přízeň jak senátorce Boženě Sekaninové, tak starostům Mikroregionu Litovelsko,“ nastiňuje budoucnost předsedkyně.

Rakovina v jakékoli podobě postihne v České republice každého třetího člověka. Celková úspěšnost vyléčených je kolem 60 procent. V současné době je u nás nemocných přes 360 tisíc.

Odborná konference KVALITA OČIMA PACIENTŮ 2010

20. dubna 2010, sál Mozarteum, Arcidiecézní muzeum, Václavské náměstí 3, Olomouc

Ministerstvo zdravotnictví ČR ve spolupráci s řešitelem projektu Kvalita Očima Pacientů pořádalo konferenci, jejímž cílem bylo dát prostor odborné diskusi na téma měření kvality zdravotních služeb prostřednictvím spokojenosti pacientů a přínosy z těchto výzkumů využít pro růst kvality poskytované zdravotní péče.

Dosavadní zkušenosti z výzkumů u nás i v zahraničí ukazují, že kvalitní a podle standardní metodiky prováděná šetření spokojenosti uživatelů zdravotních služeb jsou efektivním nástrojem pro zvyšování motivace zdravotnických zařízení ke zkvalitňování služeb a jejich výsledky současně slouží jako statisticky podložený a srozumitelný zdroj informací o kvalitě péče pro laickou i odbornou veřejnost. Veřejná diskuse o slabých i silných stránkách zdravotní péče v ČR přispívá k celkové kultivaci zdravotního trhu.

Součástí konference bylo rovněž předání certifikátů „Spokojený pacient“ ministryní zdravotnictví zástupcům nejlépe hodnocených fakultních nemocnic, psychiatrických léčeben, rehabilitačních ústavů a dalších zdravotnických zařízení. Účastníky této konference byli pracovníci z řad zřizovatelů a managementů zdravotnických zařízení a zdravotních pojišťoven, pracovníci státní správy, odborníci v oblasti kvality a zástupci patientských organizací, tisku a médií.

V program konference „Kvalita Očima Pacientů“ vystoupili **MUDr. Radomír Maráček**, ředitel Fakultní nemocnice Olomouc. Téma Přínosy měření kvality prostřednictvím spokojenosti pacientů měla **Mgr. Dana Jurásková, Ph.D., MBA**, ministryně zdravotnictví ČR. **Bc. Marek Šnajdr**, I. náměstek ministryně zdravotnictví ČR hovořil o SPOKOJENOSTI PACIENTŮ: nedílná součást informací o kvalitě zdravotních služeb. **MUDr. Markéta Hellerová**, náměstkyně ministryně zdravotnictví ČR hovořila o historii a budoucnosti měření kvality zdravotních služeb prostřednictvím spokojenosti pacientů. **MUDr. Pavel Vepřek**, vedoucí Programu kvality péče AKORD, Všeobecná zdravotní pojišťovna měl téma Kvalita a zapojení pacientů. Velmi zajímavá byla přednáška, kterou měl **RNDr. Tomáš Raiter**, garant konference a řešitel projektu Kvalita Očima Pacientů na téma Benefity a úskalí měření spokojenosti pacientů.

Dalšími vystupujícími byly: **Ing. Jaroslava Kunová**, předsedkyně Asociace nemocnic ČR, ředitelka Fakultní nemocnice Plzeň - *Projekty sledování spokojenosti pacientů ve Fakultní nemocnici Plzeň* a **Mgr. Lenka Gutová, MBA**, hlavní sestra Ústřední vojenské nemocnice v Praze, auditor Spojené akreditační komise - *Kvalita očima pacientů? Ano, ale...*

Po těchto vystoupeních následovalo předání ocenění a certifikátů „Spokojený pacient“ a poté proběhla Tisková konference se zástupci oceněných nemocnic.

Odpolední blok přednášek: Zkušenosti s výzkumy spokojenosti pacientů -

MUDr. Radomír Maráček, ředitel Fakultní nemocnice Olomouc - *Zkušenosti s výzkumy zaměřené na kvalitu vnímanou klientem zdravotního zařízení*

MUDr. Svatopluk Němeček, MBA, ředitel Fakultní nemocnice Ostrava - *Spokojenost pacientů ve Fakultní nemocnici Ostrava*

MUDr. Petr Tilšer, náměstek ředitele Fakultní nemocnice Hradec Králové - *Výsledky hodnocení zdravotnických pracovišť pacienti jako facilitující prvek pro management i řadové zdravotníky*

MUDr. Martin Hollý, ředitel Psychiatrické léčebny Bohnice - *Role managementu v přeměně dat na informace*

MUDr. Václav Volejník, CSc., ředitel Hamzovy odborné léčebny Luže-Košumberk
- *Kvalita očima pacientů v Hamzově odborné léčebně*

Bc. Martin Šamaj, manažer nelékařských oborů Fakultní nemocnice Olomouc -
Zkušenosti Fakultní nemocnice Olomouc z procesu přípravy a vlastní akreditace SAK

PhDr. Alena Riegerová, vedoucí odboru zdravotnictví Libereckého kraje,
zdravotní rada Libereckého kraje - *Kvalita očima pacientů v Libereckém kraji*
Odborným partnerem byla Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR.

TISKOVÁ ZPRÁVA

26. 2. 2010



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Zdravotnická zařízení přímo řízená ministerstvem zdravotnictví budou certifikována v oblasti kvality péče o pacienty

Ministerstvo zdravotnictví ČR se rozhodlo jím zřizované nemocnice a zdravotnická zařízení certifikovat. Rozhodujícím faktorem pro udělení certifikace bude úroveň kvality péče o pacienty, podkladem bude projekt Kvalita Očima Pacientů. Podmínky certifikace budou každoročně zpřísňovány, čímž dojde k větší motivaci zdravotnických zařízení zvyšovat úroveň péče o pacienty.

Projekt Kvalita Očima Pacientů se uskutečnil ve všech přímo řízených nemocnicích a dvanácti psychiatrických léčebnách. Jde o jediný relevantní výzkum v České republice srovnatelný s mezinárodními standardy. „*Třetí ročník projektu proběhl v listopadu a začátkem prosince loňského roku celkem ve třiceti zdravotnických zařízeních a zúčastnilo se jej více než 26 tisíc pacientů. Návratnost dotazníků dosáhla 72 %*“, říká ministryně zdravotnictví Dana Jurásková.

Měření potvrdilo, že kvalita zdravotní péče poskytovaná pacientům ve fakultních nemocnicích, psychiatrických léčebnách a dalších zdravotnických zařízeních přímo řízených Ministerstvem zdravotnictví ČR dosahuje velmi dobrého standardu. Průměrná hodnota spokojenosti za všechny fakultní nemocnice a velké ústavy překročila statisticky významně hodnotu 80 %, která je považována za standard dobré péče o pacienty. Velmi pozitivně jsou pacienty hodnoceny zejména doba čekání na přijetí vzhledem ke zdravotnímu stavu, dodržování termínu přijetí, kontinuita informací od personálu, frekvence návštěv ošetřujícího lékaře, tlášení bolesti, zapojení rodiny nebo informace o péči a užívání léků po propuštění.

„*Z výsledků jasně vyplynulo, že mezi specializovanými zařízeními jednoznačně vítězí Masarykův onkologický ústav v Brně. Stejně jako v předchozím šetření jsou nejvíce spokojeni pacienti z fakultních nemocnic Ostrava, Plzeň a Hradec Králové*“, představuje výsledky průzkumu Marek Šnajdr, první náměstek ministryně zdravotnictví. „*Za velmi pozitivní považují výrazné meziroční zlepšení především tam, kde byly při předchozím šetření se spokojeností problémy*“, říká Markéta Hellerová, náměstkyně pro zdravotní péči.

Ministerstvu se podařilo sjednotit metodiku ve všech přímo řízených organizacích. Zatímco v roce 2006 splnily metodické minimum pouze dvě fakultní nemocnice (Ostrava, Plzeň), od roku 2008 (po vydání závazné metodiky ve Věstníku MZ) plní metodické minimum všech třicet přímo řízených organizací. Vedle většího zájmu ze strany zdravotnických zařízení o tento projekt, roste i počet pacientů, kteří se zapojují do šetření. Výsledky poskytují podrobnou informaci o zkušenosti pacientů nejen za celá zdravotnická

zařízení, ale jdou až na úroveň jednotlivých lékařských oborů a oddělení nemocnic. Každé oddělení dostane výsledky za padesát velmi konkrétních indikátorů kvality, které tvoří osm takzvaných dimenzí kvality:

1. Přijetí pacienta do nemocnice
2. Respekt - ohled - úcta k pacientovi
3. Koordinace a integrace péče o pacienta
4. Informace - komunikace - edukace pacienta
5. Tělesné pohodlí pacienta
6. Citová opora a zmírnění strachu a úzkosti pacienta
7. Zapojení rodiny a přátel do léčby pacienta
8. Propuštění a pokračování péče o pacienta

Zvlášť jsou ještě hodnoceny sestry, lékaři případně další skupiny (např. rehabilitační pracovníci). To umožňuje přesněji určit zdroj nespokojenosti na oddělení. Přestože pacienti nehodnotí lékařský odborný výkon, zkušenosti ze světa ukazují, že spokojenost pacientů vykazuje vysokou korelaci i s odbornou erudicí zdravotnického zařízení. „Znovu se také potvrdilo, že pacienti jsou nejvíce spokojeni v nemocnicích, které vykazují velmi dobré hospodářské výsledky. Ziskovost zdravotnických zařízení tedy nemusí být nutně dohována na úkor pacientů, ale naopak, tam, kde dobře hospodaří, mají také spokojené pacienty,“ zdůraznil první náměstek Marek Šnajdr.

Konkrétní slabiny českého zdravotnictví (opakovaně nejhůře hodnocené indikátory):

1. Neznalost ošetřujícího lékaře – lékaři se nepředstavují
2. Nesrozumitelnost odpovědí lékaře – lékaři s pacienty hovoří sice často, ale pro pacienty nesrozumitelně
3. Potřeba většího zapojení do rozhodování o vlastní léčbě – lékaři si často záměrně udržují informační asymetrii a autoritativní přístup k pacientovi
4. Nízká důvěra v ošetřujícího lékaře – lékařům se často nedaří získat důvěru pacientů, která je významným předpokladem pro úspěšnou spolupráci při léčbě, příčinami jsou i neochota se představovat a neschopnost vysvětlit problém pacientům srozumitelně a zapojit je do rozhodování
5. Nedostatek soukromí při probírání zdravotního stavu – pacientům velmi vadí častá indiskrétnost zdravotnického zařízení, dotazování na pokoji v přítomnosti dalších pacientů nebo dokonce v čekárně a na chodbě
6. Neschopnost lékařů rozptýlit obavy a strach pacienta – nízká úroveň empatie personálu
7. Nespokojenost s čistotou toalet a sprch
8. Nespokojenost s dobou ranního buzení

Ve srovnání se zahraničím jsme na tom relativně dobře při hodnocení doby čekání na přijetí do nemocnice vzhledem ke zdravotnímu stavu a v dodržení termínu přijetí. Dobře hodnoceny jsou rovněž tyto indikátory:

1. Kontinuita informací personálu (pacienti nedostávají protichůdné informace)
2. Frekvence návštěv lékaře na pokoji
3. Tlšení bolesti
4. Pády z lůžka
5. Zapojení rodiny
6. Dostatek informací o užívání léků při propuštění

Výsledky jsou poprvé dostupné široké veřejnosti v přehledné podobě prostřednictvím speciálních stránek projektu KOP www.kop-zdravi.cz. „Každý má příležitost porovnat úroveň spokojenosti se službami. A to nejen podle lokace zdravotnického zařízení nebo odbornosti, ale také podle časového meziročního vývoje spokojenosti,“ informuje o novince náměstkyně Markéta Hellerová.

Novinkou v celém procesu je rozhodnutí ministerstva zdravotnictví všechna zdravotnická zařízení certifikovat, což přinese větší motivaci pro nemocnice a ústavy v oblasti zvyšování kvality péče o pacienty. První certifikáty zařízením řízeným ministerstvem budou přiděleny 20. dubna 2010 v rámci konference Kvalita Očima Pacientů, která se uskuteční v Olomouci. „Certifikace bude platná po dobu jednoho roku a dle výsledků z projektu Kvalita Očima Pacientů budou nemocnice následně opětovně certifikovány. Požadavky na certifikaci budeme každým rokem zpřísňovat, aby se tak nemocnice snažily kvalitu stále zlepšovat,“ uzavírá ministryně zdravotnictví Dana Jurásková.

Dopis ministryni

Těto konference jsem využila také k tomu, že jsem se zde setkala osobně s paní ministryní a předala jí dopis, kde popisuji situaci, která by se měla řešit z pohledu našich onkologických pacientů a našeho sdružení.

Sebevědomí ženy je velice důležité. Žena, která má rakovinu prsu a je po operaci prsu, nemůže s jedním přemem mezi veřejnost. Dnes jsou již celkem dokonalé náhrady -epitézy, které vyrábí AMOENA a INCOM. Na tuto základní epitézu mají ženy nárok jednou za dva roky bezplatně, jen na některé lepší se doplácí. Žena však nemůže chodit s epitézou když nemá k tomu speciálně upravenou podprsenku s kapsičkou, aby epitéza nevypadla. Nárok na tuto bavlněnou kapsičku byl jednou za rok. To bylo do konce 1.čtvrtletí 2008.

Nyní si ženy hradí podprsenku včetně úpravy bez příspěvku pojištěnec. Pro ženu, která je na invalidním důchodu, je to hodně peněz. Navrhujeme, aby nárok na bavlněnou kapsičku byl obnoven a to aspoň jednou za 2 roky spolu s epitézou.

Některé ženy po operaci prsu mají trvalý problém s lymfedémem. Vynikající jsou lymfodrenáže manuální a přístrojové např. v Lymfocentru Karlovy Vary. Tyto ženy se musí naučit hmaty a provádět si samy lymfodrenáže, aby se jejich stav nezhoršoval. VZP ČR přispívala do 5000 Kč po absolvování ozdravného pobytu pacientům po ukončené onkologické léčbě s lymfedémem. Naše ARCUS – ONKO CENTRUM mělo písemně od VZP, že toto platí i pro rok 2009 a na základě toho jsme objednali u cestovních kanceláří pobyty a zveřejnili je. Pobyty s odborným programem jsou drahé a ženy na invalidním důchodu na to nemají - s příspěvkem 5000 Kč to bylo jiné. Našemu sdružení vloni vznikly vyšší náklady na telefon tím, že jsme museli všechny přihlášené obvolat zda pojedou i bez příspěvku VZP, přestože jsme měli písemně od VZP ČR, že jsou stejné podmínky i pro r.2009 Tento příspěvek mohli onkologičtí pacienti s lymfedémem po ukončené léčbě čerpat pouze část loňského roku. Dokud byla dotace VZP na pobyty, měli jsme zajištěný komplexní program, který si nyní nemůžeme z finančních důvodů dovolit a jenom malé procento těchto lidí se z finančních důvodů bez dotace může takového pobytu zúčastnit. V době krize, je to pro tyto pacienty o to horší, že mají finanční problémy a přitom zvyšované náklady na léky a všude platí regulační poplatky a náklady na protetické pomůcky, které VZP ČR přestala hradit.

Naše sdružení také chtělo zrealizovat Dům pro život, viz příloha, který by splňoval podmínky pro rehabilitační a ozdravné pobyty v nejměstější oblasti ČR. Podobná zařízení jsou v jiných zemích. Chtěli jsme jako sdružení toto zařízení také proto, aby náklady na provoz byly co nejnižší a takovéto pobyty si mohli dovolit všichni pacienti po ukončené léčbě. Zisk z tohoto zařízení by byl ve prospěch těchto pacientů. Vhodný pozemek již máme zapsaný v Katastrálním úřadě Olomouckého kraje, avšak nemáme šanci získat na toto zařízení finanční prostředky ani z Evropských fondů, které u nás nepočítají s investičními prostředky pro občanská sdružení. Dovolit si konkurovat s podnikateli nemůžeme, když naše činnost je závislá na sponzorských darech a státních dotacích.

Těmito všemi opatřeními se zhoršila následná péče a prevence pacientů po ukončené onkologické léčbě. Nechceme jenom dále závidět našim zahraničním pacientům po ukončené onkologické léčbě, co pro ně v jiných zemích dělají. Proto jsme se obrátili o podporu na paní ministryni.

V příloze jsem přiložila statistické údaje o pobytových akcích a vyjádření lékařů i pacientů.

*Jana Koželská, předsedkyně představenstva
nositelka Ceny Olgy Havlové, signatářka Pařížské charty proti rakovině
ARCUS – ONKO CENTRUM, Ješov 24, 783 24 Slavětín*

Aliance žen s rakovinou prsu

Jako každý rok, tak i v letošním roce bude probíhat za podpory společnosti AVON projekt Ženy ženám a to v srpnu, září a říjnu 2010. Také děkujeme alianci za brožuru O rakovině prsu bez strachu, která je zaměřena na prevenci a včasný záchyt prsu. Dále jsme obdrželi novou verzi letáku na samovyšetřování prsů a informační materiály se vzorkem produktu značky TENA.

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická,
Znojmo, Jana Palacha 8,
pořádala odbornou konferenci**



Onkologická problematika v ošetrovatelském procesu

Konference se konala 13. května 2010 od 12 do 16 hodin v kině Svět – ve Velkém sále ve Znojmě.

V rámci programu vystoupila Helena Vyhnálková, DiS. na téma **Onkologická kauzistika, péče o porty**.

Poté seznámila MUDr. Jitka Křižanová asi 150 zdravotních sester s tématem **Výživa při onkologické léčbě**. Po přestávce Dana Hadrabová hovořila o **ošetřování nemocných v onkologickém stacionáři**.

Odbornou konferenci zakončil MUDr. Jan Grulich z Litomyšle, který hovořil o činnosti našeho sdružení ARCUS, jehož prezentaci připravila Jana Koželská, zakladatelka a ředitelka sdružení ARCUS – OC. Máme radost, že vystoupení MUDr. Jana Grulicha účastnice konference zaujalo a zajímají se o další spolupráci.

Tato konference byla určena pro: všeobecné sestry, nutriční terapeutky, zdravotnické záchranáře, zdravotně sociální pracovníky, zdravotní laboranty, farmaceutické asistenty a porodní asistentky. Účast na odborné konferenci byla hodnocena kreditními body dle § 3, Vyhlášky MZ ČR č. 321/2008 Sb., ze dne 19. 8. 2008 – pasivní účast 4 kreditů, přednesení vlastní přednášky 10 kreditů, spoluautorství na přednášce 5 kreditů.

Projekt „ONKOFORUM.OSUDY.CZ“

Dne 7. 4. 2010 od 14 hod. se v Lymfom Help, Arménská 1374/14, Praha konala schůze na téma:

1. Co je to „internetové diskusní fórum“?
2. Proč společné diskusní fórum?
3. Další moduly a funkce webu
 - 3.1. Novinový/redakční portál – *pro spolupracující organizace*
 - 3.2. Video chat/konzultace – *pro pacienty vzájemně/s lékařem*
4. Předpoklady spolupráce
5. Termíny realizace

V úvodu přivítal všechny přítomné členy pracovní schůzky předseda občanského sdružení Naše Osudy Ing. Jan Nachtigal. Následně se představili ostatní přítomní a krátce představili i sdružení, která zastupují. Ing. Nachtigal v úvodu objasnil, že chystaný projekt s pracovním názvem „**onkoforum.osudy.cz**“ není jen projektem pro realizaci diskusního fóra jako internetové aplikace, ale současně společnými elektronickými novinami/časopisem/redakčním portálem a také místem pro realizaci video-konferenčních spojení mezi pacienty, členy rodin a lékaři.

1. Co je to „internetové diskusní fórum“ jako internetová aplikace?

J. Nachtigal osvětlil přítomným co je internetové diskusní fórum, jak funguje, jak a k čemu se dá využít v současné úrovni internetové technologie. Přítomným ukázal, jak vše funguje v praxi - příspěvky, kategorie, reagování na příspěvky, různé druhy diskusních fór... (viz příloha č.2 tohoto zápisu)

V současnosti již existuje spolupráce diskusního fóra umístěného na www.osudy.cz s několika dalšími webovými stránkami. Jedná se o umístění baneru fóra na stránkách organizací nebo jednotlivců a zpětné umístění propagačních banerů těchto organizací upozorňující na jejich akce. Zapojeni jsou k dnešku programamelie.cz, zrnkostesti.info, adenokarcinom-zaludku.cz, haimaom.cz, lymfomhelp.cz, arcus-oc.org, ama.sop.zde.cz.

2. Proč společné diskusní fórum?

- ✦ Protože společné diskusní fórum bude více a snadněji v povědomí mezi pacienty tím, že jej budou sekundárně v rámci vlastní propagace, propagovat všechny zapojené subjekty.
- ✦ Protože ono „společně“ umožní v důsledku většímu počtu osob výměnu názorů a reakcí na různá témata. A čím více názorů, informací, tím větší objektivita a pravdivost. Bude však potřeba vhodně zvolit členění a strukturu k diskusi, kterou správce webu před jeho spuštěním vytvoří.
- ✦ Protože pro všechny neziskové provozovatele ostatních onkologických a příbuzných internetových stránek je spolupráce a možnost využití zdarma. Je tomu tak díky specializaci o.s. Naše Osudy na internetovou komunikační pomoc.
- ✦ Protože při větším počtu zapojených subjektů začíná mýt smysl vytvoření společných internetových novin těchto subjektů pro onkologickou patientskou veřejnost.
- ✦ Protože až při větším počtu zapojených subjektů a následně návštěvníků společného webu začne být efektivní využívání nejmodernějších internetových technologií – např. videokonference.

3. Další moduly a funkce webu

3.1. Redakční portál – bude plnit funkci „**společných novin**“, či jakéhosi „internetového časopisu“, do kterého by mohl přispívat každý ze zúčastněných subjektů. Každý by měl svoje heslo a po přihlášení by si mohl vložit svůj článek, fotky, video... Nejnovější budou na titulní stránce v úvodníku jako první ke shlédnutí návštěvníkem webu. Starší příspěvky se budou automaticky řadit do rubrik ve spodní části webu.

3.2. Video-konference:

1. Pacienti s lékařem – jednou za určitou dobu (momentálně nelze přesně specifikovat) bude uspořádaná video-konzultace, během které bude odborník/specialista odpovídat na dotazy pacientů. Všichni uvidí i uslyší odborníka a jeho rozhovor. Odborník/konzultant si bude vybírat postupně tazatele kterým bude odpovídat na jejich dotazy. Video-konzultace se budou pořádat především pro osoby ze zúčastněných subjektů na projektu onkoforum.osudy.cz, kteří obdrží e-mailem včas dopředu pozvánky na různé tematicky konané video-konzultace. Občanské sdružení Amelie nabízí účast konzultanta psychoterapeuta, sociální problematiku.

2. Pacienti vzájemně – pilotní projekt se zaměří na možnost propojení pacientů transplantačních center kostní dřeně, kde pacienti tráví delší dobu pobytu v nemocnici a jsou tak zcela izolováni od rodiny i ostatních lidí. Pacienti by si mohli vzájemně vyměňovat názory, popovídat si, nebo se spojit s rodinou právě prostřednictvím aplikace projektu onkoforum.osudy.cz. Pro takovéto náročné aplikace je potřeba kvalitních internetových připojení. Občanské sdružení NAŠE OSUDY se bude snažit finančně podpořit internet do nemocnic. V rámci pilotního projektu finančně podpoří ÚHKT (Ústav hematologie a krevní transfuze) Praha.

J. Nachtigal dále seznámil přítomné s nástinem designu, rozvržení a chování jednotlivých sekcí na www.onkoforum.osudy.cz. - viz také příloha č.2. K rozběhu projektu bude však potřeba další(ch) pracovní setkání, kde by se definovala závazná struktura webu. Součástí rutinního spuštění webu bude uživatelská příručka a samozřejmě hot-line možnost konzultace ke správě obsahu stránek.

Zachycené názory a připomínky zúčastněných z diskuse

- Zazněl názor, zda by si všichni pacienti přáli během transplantace komunikovat s druhými prostřednictvím webu a zda připojení by mělo být výhradně jen pro transplantované? O připojení by měli zájem jistě i ostatní.

- P. Nachtigal vysvětlil, že zatím by chtěl začít u transplantač. jednotek a postupně tento projekt rozšiřovat dál pro co nejširší skupinu pacientů. Pro začátek je toto úzké zaměření jen kvůli jasné definici projektu pro hledání sponzorů, proto tedy zatím jen pro úzce specializovanou transplantaci kostní dřeně.

- Občanské sdružení NAŠE OSUDY předkládá nabídku finanční pomoci pro připojení pacientů do ÚHKT Praha

- Sdružení Amelie navrhuje tento společ. web využít pro odborné diskusní forum k problematice psychosociální (psychoonkologické) pomoci/osvěty pro pacienty i pro lékaře. Dále pak dobrovolnickou sekci (jak a kde si lidé mohou pomoci, tzv. burzu práce, inzerce)

- Účastníci se shodli na tom, že bude velmi důležité vybrat pro společný web vhodná témata a to jakou bude mít web strukturu, rozčlenění...

- P. Nachtigal informoval, že samozřejmostí webu bude funkce pro prohledávání obsahu webu napříč všemi články
- Další náměty – rozdělení informací dle nádorů, druhu rakoviny, dle diagnózy, jak provést kategorizaci? Návrh - označení oblasti nádoru na těle – tečky - jako v nemocnici na navigačních tabulích
- Návštěvníci stránek by se měli registrovat
- Názor na druh diskusního fóra – inspirovat se na www.idnes.cz
- P. Nachtigal seznámil přítomné, že chystá v rámci www.osudy.cz sekci pro alternativní pomoci
- Zajistit větší osvětu
- „Problém“ - staří lidé, kteří neovládají počítače, dostat se jim blíže prostřednictvím mladších příbuzných. Opět nutná osvěta, vejít ve známost co nejširšímu okruhu lidí (i zdravým).

Závěry

- ✦ Upřesnit si, která obc. sdružení budou společně pracovat na onkoforum.osudy.cz
- ✦ Vybrat druh diskusního fóra a videokonference
- ✦ Oslovit ke spolupráci webové stránky Evy Žylkové, [Alena Ilcik.cz](http://AlenaIlcik.cz)
- ✦ Ujasnit si strukturu, rozčlenění a náplň stránek

Pobyty v roce 2010

Termín pobytu	Místo pobytu	Cena	Aktuální stav
04. 06.-13. 06.	Švýcarské Alpy, Melchtal	9.950 Kč včetně polopenze a cest. pojištění	Přihlášky uzavřeny
18. 06.- 27. 06.	Chorvatsko-VODICE – Severní Dalmácie	7.720 Kč včetně polopenze a poj.	Možno se hlásit do konce května
14. 07.-21. 07.	Pinda u Litovle	3.400 Kč včetně polopenze	Možno se hlásit do konce června
13. 08. - 22. 08.	Francouzská Riviéra, Port Grimaund	7990 Kč vč. cest. pojištění polopenze 1.900 Kč plná penze 2.400 Kč	Přihlášky uzavřeny
27. 08. - 05. 09.	Chorvatsko-VODICE – Severní Dalmácie	7.620,- Kč včetně polopenze a pojištění	Možno se hlásit do konce června
10. 09. - 19. 09.	Itálie – Palmová riviéra. Alba Adriatica	6.720,- Kč včetně polopenze a cest.pojištění	Přihlášky uzavřeny
22. 09. – 29. 09.	Slovensko – Tatranská kotlina	6.990,- Kč včetně polopenze	Možno se hlásit do července
21. 10.-31. 10.	ČR – Karlovy Vary	6.900,-Kč včetně plné penze	Přihlášky uzavřeny

Přihlášky na jednotlivé pobyty naleznete v tabulce u přehledu pobytů na www.arcus-oc.org a pokud možno využívejte e-mailové pošty k zasílání přihlášek. Jinak všechny Vaše požadavky na pobyty zasílejte co nejdříve na adresu ARCUS – ONKO CENTRUM Ješov 24, 783 24 Slavětín.

SLOVENSKO - TATRANSKÁ KOTLINA

ARCUS – ONKO CENTRUM zajišťuje

Ozdravný pobyt pro všechny pacienty po ukončené onkologické léčbě bez ohledu na pojišťovnu. Pobytu se mohou zúčastnit i rodinní příslušníci a přátelé.

Poloha: Areál Sanatoria se nachází v zalesněné oblasti na úpatí Belianských Tater v nadmořské výšce 760 m n. m. Sanatorium je zaměřené zejména na léčebné pobyty pro léčbu respiračních chorob (astma, bronchitida, zápal plic).

Ubytování: Dvoulůžkové pokoje s možností jedné přistýlky s vlastním sociálním zařízením (WC+sprcha), SAT/TV, telefonem a rádiobudíkem. Pokoje orientované na jižní stranu mají balkón. Dvoulůžkové apartmány s možností max. dvou přistýlek s vlastním sociálním zařízením (WC+sprcha), dvěma samostatnými pokoji (ložnice+obývací pokoj), SAT/TV, telefonem, rádiobudíkem. Apartmány orientované na jižní straně mají balkón. Pokoje kategorie Turist - dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením (WC+sprcha) a balkónem. SAT/TV je ve společenské místnosti na patře.

Vybavení: Dvě jídelny, sauna, relaxační bazén, masáže, společenská místnost s TV, knihovna s čítárnou.

Stravování: Plná penze pro hotelové ubytování: Strava je poskytována ve dvou jídelnách s kapacitou 50 a 100 osob. Snídaně jsou formou bufetu, obědy a večeře jsou servírované s možností výběru ze 2-3 jídel. Možnost dietní stravy. U turistického ubytování je polopenze – snídaně a večeře.

Doporučení: V současné době je prostředí zejména vhodné pro léčbu respiračních a srdečních onemocnění. Areál je vhodný také pro strávení rodinné rekreace ve zdravém a příjemném prostředí.

Speciální nabídka: Sanatórium Tatranská Kotlina využívá Belianskou jeskyni pro unikátní speleoterapii. Vchod do jeskyně leží v nadmořské výšce 890 m a výstup k jeskyni trvá asi 20-30 minut. V letním období pro vyznavače cyklistiky je v blízkém okolí dostatek značených cykloturistických tras. V těsné blízkosti se nachází různé turistické trasy, horské a vysokohorské turistiky a v okolí cca 50km je množství zajímavých pamětihodností Ľubovniansky hrad, Pieniny, Osturňa, Kežmarok, Levoča, Spišský hrad...

Služby: Sanatorium nabízí RELAX procedury, které zahrnují - klasické a reflexní masáže, vodoléčbu, podvodní masáže, vířivé koupele, perličkové koupele, skotské stříky, šlapací koupele, parafinové zábaly, elektrooléčbu, diatermia, ultrazvuk, magnetoterapie, léčba polarizovaným světlem, rehabilitační procedury zaměřené na dýchací ústrojí, dechové cvičení v Belianské jeskyni, posilovna a tělocvična, biliard. Je tu i vlastní kaplička.

ČESKÁ REPUBLIKA – PINDA U LITOVLE

Ubytování je ve 2 – 4 lůžkových pokojích. Kapacita : 30 Lůžek .Na každém pokoji je koupelna a WC. Kuchyňka k dispozici na patře.

Program:

Pobyt proběhne za přítomnosti lékaře, budou zde přednášky a možnost využití přístrojové lymfodrenáže. Na každý den budou naplánované podle počasí turistické trasy a výlety po okolí. Plánuje se například návštěva pohádkového hradu Bouzova, Javoříčské jeskyně, pietního místa Javoříčko a dalších krásných míst. Vedoucím tohoto pobytu je Jana Koželská, předsedkyně

V létě:

je možné v okolí pokračovat dále po cykloturistických trasách, značených turistických a naučných cestách nebo jen tak vyrazit na houby. Koupání 1 km v přírodním koupališti. Možnost posezení u táborového ohně.

ZAJÍMAVOSTI OKOLÍ:

Bouzov

✦ jeden z nejkrásnějších hradů na Moravě, původně postaven v gotickém slohu, na přelomu 19. a 20. stol. rekonstruován ve stylu romantické gotiky. Filmové tvůrce přitahuje tento kraj k natáčení filmů a pohádek (Kopretiny pro zámeckou paní, O princezně Jasněnce, Princezna Fantaghiro) nejen díky dominantě hradu, ale též díky nádherné přírodě. Hrad Bouzov byl prohlášen národní kulturní památkou.

- ✦ Galerie v podhradí - Trojský kůň, tématické programy, soutěže
- ✦ vzdálenost od nás 7 km (10 min. cesty)

Javoříčko

✦ obec pod vrchem Špránkem, kterou stihl za 2. světové války stejný osud jako Lidice a Ležáky a dne 5. 5. 1945 byla vypálena nacisty. Upomínkou na tuto tragédii je památník obětem II. světové války, které při vyhlazení vesnice položily své životy. Památník byl prohlášen národní kulturní památkou.

- ✦ Javoříčské krápníkové jeskyně
- ✦ Zkamenělý zámek - skalní brána ve vápencové skále asi 10 min pěšky od vchodu do Javoříčských jeskyní
- ✦ vzdálenost od nás 7 km

Mladeč

✦ Mladečské jeskyně - v devonských vápencích Třesína se nacházejí jeskyně se světově ojedinělým krasovým vývojem. V Dómu mrtvých Mladečských jeskyní byl nalezen osekáný křemenný valoun starý půl miliónu let, nejstarší doklad lidské činnosti na Moravě. Na stejném místě bylo objeveno i sídliště kromaňonského člověka z mladšího paleolitu (30 tis. let př.n.l.). Zdejší kosterní nálezy jsou nejstarším dokladem pobytu tohoto člověka v Evropě. Na stěně jeskyně byly objeveny i stopy nejstarších evropských nástěnných maleb. Tel.: 585 347 148

- ✦ jeskyně jsou využívány i k tzv. speleoterapii - léčbě dýchacích potíží pobytem v jeskyních
- ✦ vzdálenost od nás 2 km

Chudobín

✦ vesnice zajímavá tím, že se v ní nacházejí tři kostely různých církví - husitské, římskokatolické a pravoslavné

Náměšť na Hané

- ✦ zámek Náměšť na Hané, v němž je umístěna sbírka kočárů
- ✦ vzdálenost od Litovle 10 km

Úsov

- ✦ hrad z r. 1260 se sbírkami lovecko - lesnického muzea.
- ✦ pozůstatky židovského města - 35 domů se synagógou a židovský hřbitov s asi 1000 dochovanými náhrobky

Sovinec

- ✦ zřícenina hradu, ošetrovatelská stanice dravých ptáků, konání jarmarků a slavností
- ✦ vzdálenost od Litovle 25 km

CHKO Litovelské Pomoraví

✦ Chráněné území je situováno do nivy řeky Moravy mezi městy Mohelnice a Olomouc. Hlavním přírodním fenoménem jsou rozsáhlé lužní lesy a zachovalý tok řeky Moravy. Přirozené lesní porosty, nivní louky, mokřady a četné tůň jsou jedinečnými biotopy fauny, zejména ptactva. Uvedená území rovněž skýtají možnosti pro ochranu mizející a chráněné flóry. Prostor devonských vápenců v okolí Třesínského prahu je významnou krasovou oblastí a rezervoárem kvalitních podzemních vod.

Loštice

✦ Muzeum tvarůžků. Muzeum bylo založeno v roce 1876 a ukazuje historické stroje na výrobu pravých olomouckých tvarůžků, tradiční receptury, moderní technologie a další zajímavé expozice z prostředí výroby olomouckých tvarůžků.

CHORVATSKO

Rekondiční pobyt je určen pacientům po ukončené onkologické léčbě a jejich rodinám.

Dalmácie - Vodice se řadí k nejatraktivnějším a nejvyhledávanějším letoviskům Dalmácie. Nachází se v malebné zátoce 12 km severně od města Šibenik. Svě jméno získalo podle četných pramenů pitné vody v místě a okolí. Stará část města s malými kamennými náměstíčky a křivolakými uličkami nabízí spoustu obchůdků, taveren a stylových restaurací, které vytváří atmosféru města, veselé, hlučné a přitom čarovné při západu slunce. Dlouhá přírodní štěrková pláž kombinovaná s kamennými moly obklopená borovými lesy a čistým mořem láká k odpočinku a zábavě (jízda na vodním skútru, šlapadle, člunu či nafukovacím banánu), dále je možno využít např. jízdy na tobogánu, skákání na trampolíně, minigolf, tenisové či basketbalové hřiště, půjčovnu kol. Milovníci potápění mohou využít nabídky kurzů potápění. Letovisko Vodice nabízí příjemné promenády, sportovní a kulturní vyžití. Podél pláže je možno dojít do malebného přístavního městečka Tribun. Lákavým cílem procházek je „marina“ kde kotví řada jachet, výletních a rybářských lodí. Oblíbené je také tržiště s širokou nabídkou ovoce a zeleniny. Vodice jsou dobrým výchozím bodem k vyžití nabídky výletů do blízkého i vzdálenějšího okolí.

Ubytování - Dům NATAŠA

- klidná část, 800 m od centra, 300 m od pláže, v blízkosti hotelové restaurace
 - dvoupatrový dům, parkování u domu
 - apartmány pěkně a účelně vybavené (některé z možnosti přistýlky), balkon nebo terasa
- 4 lůžkové apartmány: pokoj (2 lůžka), pokoj (2 lůžka), kuchyň, koupelna s WC + sprcha
- 6 lůžkový apartmán: pokoj (2lůžka), pokoj (2 lůžka). Pokoj (2 lůžka), kuchyň, koupelna s WC +s prcha
- 7 lůžkový apartmán: pokoj(3 lůžka), pokoj (2 lůžka). Pokoj (2 lůžka), kuchyň, koupelna s WC+sprcha

Dům DANE

klidná část, 950 m od centra, 250 m od pláže

- dvoupatrový dům, parkování u domu
 - apartmány pěkně a účelně vybaveny, balkon nebo terasa
- 6 lůžkový apartmán: pokoj (2 lůžka), pokoj (2 lůžka), pokoj (2lůžka), kuchyň, koupelna s WC+sprcha
- 7 lůžkový apartmán: pokoj (3 lůžka), pokoj (2 lůžka), pokoj (2lůžka), kuchyň, koupelna s WC+sprcha

Kuchyň v každém apartmánu je vždy vybavena základním nádobím na vaření a stolování, sporákem a lednicí. Terasy či balkony u apartmánů mají k venkovnímu posezení umělý nábytek. Lůžka v pokojích jsou vybavena dekou, polštářem a ložním povlečením. Klienti jsou na konci pobytu povinni provést běžný závěrečný úklid!

Stravování

Všichni budou mít polopenzi v restauraci hotelu Jadran Plavi: snídaně formou bufetu, večere servírované menu - výběr ze 2 hlavních jídel se salátovým bufetem.

Fakultativní výlety

- Národní park Krka: vodopády obklopené nádhernou přírodou
- Národní park Kornati: souostroví netypického vzhledu
- Šibenik: starobylé přístavní město

ARCUS – ONKO CENTRUM, SÍDLO občanského sdružení

Adresa: Ješov 24, 783 24 Slavětín
Bankovní spojení: GE Money Bankčíslo účtu: 264503824/0600
Předsedkyně představenstva: Jana Koželská
Mobil: 603 522 288 (8,00 – 16,30 hod.)
koordinátor: Vladimír Vařeka
Mobil: 603 218 858 (8,00 – 14,00 hod.)
E-mail: jana.kozelska.arcus@email.cz
Webové stránky: <http://www.arcus-oc.org>

Informační místo v České Lípě omezuje svoji činnost. Z důvodu vážného onemocnění paní Illy Pliczkové, která v tomto centru pracovala od jeho počátku, jsme dojednali nový výdej pomůcek ve Zdravotnických pomůčkách na křižovatce v Moskevské ulici. Do této výdenní jsme předali většinu pomůcek, které jsme měli v našem onkologickém centru ARCUS. Ženám jsme tak zajistili kvalitní náhradu výdejního místa. V prostorách ARCUS – OC bude nadále zachován sklad a archiv dokladů od jeho počátku činnosti od roku 1993. Protože paní Ilsa Pliczková nemůže již docházet do těchto prostor, poskytuje informace nadále telefonicky a e-mailem, pokud jí to zdravotní stav dovoluje. Proto úhrady členských příspěvků přijímáme pouze formou platby na účet. Také děkujeme za roznášku časopisu po České Lípě našemu členu panu M. Levému z České Lípy.
e-mail: pliczkova.arcus@email.cz. mobil: 604 258 100, 603 208 312

ARCUS – ONKO CENTRUM, INFORMAČNÍ MÍSTO ZNOJMO, JIHMORAVSKÝ KRAJ

Adresa: Nemocnice Znojmo p.o. MUDr. Jana Janského 11, 669 02 Znojmo
Kontaktní jméno: Jarmila Ducká, mobil: 728 916 783 (9.00 – 12.00 a 14.00 – 19.00)
Kontaktní jméno: Marie Čechová, mobil: 604 967 949 (16.00 – 18.00)
Telefon/fax: 515 215 515
E-mail: arcus@nemzn.cz
Webové stránky: <http://www.arcus-oc.org>
Hodiny pro veřejnost: úterý 14.00 až 17.00

Poděkování sponzorům 2009

V roce 2009 naše ARCUS – ONKO CENTRUM podpořili finančně a patří jim díky:

Vládní výbor pro zdravotně postižené – Úřad vlády ČR
AstraZeneca Czech Republic s.r.o. / Martek Medical a.s.
Úřad práce Olomouc

Město Česká Lípa / Město Znojmo / Město Litovel
Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové
Občanské sdružení JARY Průhonice
EIKA Znojmo, a.s. / MVDr. Libor Jurka

Za materiální pomoc a pomoc formou služeb děkujeme:

JEŽEK SOFTWARE Česká Lípa
Obecní úřad Luká / Obecní úřad Polomí
Kapela PREDÁTHOR / kapela SAX ROCK / kapela MARASD
Kamil Rozsypal / OSA
Pivovar STAROBRNO / Pivovar HOLBA / Pivovar Litovel
Prima Pack s.r.o. Olomouc / FONTÁNA Olomouc / AQM s.r.o. Olomouc
Filák řezník / POTRAVINY Jana Urbanová Litovel / Linduška Litovel
Hasiči Savín, Tři Dvory a Ješov / Tiskárna Křupka Mohelnice
TOI TOI / Profit Olomouc / ZOD lahůdky Ludmírov / Ladislav Vitoul
Penny Market s.r.o. Litovel / Miloslav Špunda / Technické služby Města Litovel
PÍ CENTRUM OLOMOUC / Manželé Pluskalovi

Finanční dary a materiální pomoc.

Na poskytnuté dary a příspěvky vystavíme pro daňové účely potvrzení či darovací smlouvy (zák. ČNR č. 586/92 Sb. o daních z příjmu, § 20 pro právnické a § 15 pro fyzické osoby, § 628 občanského zákoníku).

Členské příspěvky.

Od 1. 1. 2008 je minimální roční členský příspěvek 300,- Kč. Úhradu členského příspěvku doporučujeme provést bankovním příkazem výhradně na náš níže uvedený účet, kdy variabilním symbolem je rodné číslo člena. Bankovní spojení ARCUS – ONKO CENTRA:

GE Money Bank. Číslo účtu 264503824 / 0600.

Kdo nezaplatí členský příspěvek po dva roky, je vyřazen z evidence a nebude už zasílán časopis ARCUS.

ARCUS – OBČASNÍK OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ ARCUS – ONKO CENTRUM

Vydavatel: ARCUS – ONKO CENTRUM, Ješov 24, 783 24 Slavětín

Mobil: 603 533 288. *E-mail:* jana.kozelska.arcus@email.cz. *Webové stránky:* www.arcus-oc.org.

Tisk: Tiskárna Křupka Mohelnice. *Uzávěrka:* 14. 5. 2010. *Náklad:* 1000 ks.

Určeno pro interní potřebu ARCUS–ONKO CENTRA Ješov.

Toto číslo vyšlo díky Vládnímu výboru pro zdravotně postižené – Úřadu vlády ČR.



Benefiční akce - Litovel 17. 1. 2010

